



Congregação Judaica
P'Nei Or

AMIDÁ

VERSÃO INSTITUCIONAL

Petrópolis / RJ – 2026

INTRODUÇÃO

A oração ocupa um papel central na vida religiosa judaica, sendo compreendida não apenas como um conjunto de palavras litúrgicas, mas como um meio de conexão entre o ser humano e o Divino. Entre todas as orações da tradição judaica, destaca-se a Amidá (תפילת העמידה), considerada o núcleo da liturgia diária e o momento de maior intimidade espiritual no serviço religioso.

Este estudo, desenvolvido pela Congregação Judaica P'nei Or, tem como objetivo apresentar uma análise aprofundada da Amidá, abordando sua origem, estrutura, significado teológico e sua releitura à luz do judaísmo liberal e reformista, destacando sua relevância para a vida espiritual contemporânea.

Origem e desenvolvimento histórico da Amidá

A Amidá, também conhecida como Shemoneh Esreh (“Dezoito Bênçãos”), constitui a oração central do judaísmo rabínico. Seu nome deriva do fato de ser recitada em pé, simbolizando respeito e reverência diante do Eterno.

Historicamente, sua estrutura foi consolidada no período do Segundo Templo e sistematizada pelos sábios da Grande Assembleia (Anshei Knesset HaGedolah). Posteriormente, houve a inclusão de uma décima nona bênção, embora o nome original tenha sido mantido.

A obrigação de recitá-la três vezes ao dia — manhã (Shacharit), tarde (Minchá) e noite (Maariv) — reflete a centralidade da oração na prática judaica e sua função como substituto simbólico dos sacrifícios do Templo.

Estrutura da Amidá

A Amidá é tradicionalmente dividida em três seções principais:

1 Louvor (Shevach)

As três primeiras bênçãos exaltam a grandeza de Deus, enfatizando Sua transcendência, poder e santidade.

2 Petições (Bakashot)

A parte central contém pedidos relacionados à vida humana: sabedoria, arrependimento, perdão, cura, prosperidade, justiça e paz.

3 Ação de graças (Hoda'ah)

As bênçãos finais expressam gratidão e reafirmam a confiança no cuidado divino.

Durante a repetição da Amidá pelo líder da oração (chazan), inclui-se a Kedushá, uma proclamação coletiva da santidade divina, evidenciando o caráter comunitário da espiritualidade judaica

Significado teológico

A Amidá representa um modelo estruturado de relacionamento entre o ser humano e Deus. Sua progressão — do louvor à súplica e à gratidão — reflete uma pedagogia espiritual que orienta o indivíduo a reconhecer sua dependência do divino, ao mesmo tempo em que fortalece sua responsabilidade ética.

Os temas abordados na Amidá incluem:

- Santificação do Nome Divino
- Justiça e redenção
- Perdão e transformação pessoal
- Sustento e bem-estar coletivo

Esses elementos demonstram que a oração judaica não é apenas individual, mas profundamente comunitária e universal, refletindo uma preocupação com o mundo como um todo.

A Amidá no Judaísmo Conservador e Reformista

No judaísmo liberal e reformista, a Amidá é compreendida não apenas como uma estrutura fixa, mas como uma expressão viva da espiritualidade judaica. Esse movimento valoriza a tradição, ao mesmo tempo em que reconhece a necessidade de adaptação às realidades contemporâneas.

O judaísmo reformista enfatiza:

- A autonomia individual na experiência religiosa
- A centralidade da ética e da responsabilidade moral
- A constante reinterpretação da tradição

Nesse contexto, a Amidá pode sofrer adaptações linguísticas e teológicas, tornando-se mais inclusiva e acessível, sem perder sua essência espiritual.

Além disso, conceitos como o Tikun Olam (reparação do mundo) ganham destaque, conectando as petições da Amidá à responsabilidade social e à construção de uma sociedade mais justa

Dimensão espiritual e prática

A prática da Amidá envolve não apenas recitação, mas também postura e intenção (kavaná). Orar de pé, com os pés juntos e voltado em direção a Jerusalém, simboliza unidade, foco e presença diante de Deus .

No contexto contemporâneo, especialmente nas comunidades liberais, a ênfase recai sobre:

- A autenticidade da oração
- A compreensão do conteúdo
- A conexão emocional e espiritual

Assim, a Amidá deixa de ser apenas uma obrigação ritual e torna-se um espaço de encontro pessoal com o sagrado.

A Amidá como formação espiritual

O Talmud ensina que a formação humana deve ser integral — envolvendo dimensões intelectual, física e espiritual. A Amidá, nesse sentido, atua como instrumento formativo, moldando valores, identidade e consciência ética.

Ao recitar diariamente essa oração, o indivíduo é constantemente lembrado de princípios fundamentais como:

- Justiça
- Compaixão
- Responsabilidade coletiva
- Fé ativa

Essa perspectiva está profundamente alinhada com a proposta educativa da Congregação Judaica P'nei Or, que busca integrar tradição e contemporaneidade na formação de seus membros.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Amidá permanece, ao longo dos séculos, como o coração pulsante da espiritualidade judaica. Sua riqueza estrutural e profundidade teológica permitem que ela continue relevante em diferentes contextos históricos e correntes do judaísmo.

No âmbito do judaísmo liberal e reformista, sua reinterpretação não representa ruptura, mas continuidade dinâmica da tradição. A oração se transforma em um espaço de diálogo entre passado e presente, tradição e inovação, indivíduo e comunidade.

Para a Congregação Judaica P'nei Or, estudar e vivenciar a Amidá é fortalecer a identidade judaica, promover crescimento espiritual e contribuir para a construção de um judaísmo vivo, consciente e comprometido com o mundo.

REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO RELIGIOSA ISRAELITA DO RIO DE JANEIRO. Nosso Judaísmo. Disponível em: <https://aririo.org.br/nosso-judaismo/>. Acesso em: 17 mar. 2026.

ENCICLOPÉDIA JUDAICA. Kedushá. Disponível em: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Kedush%C3%A1>. Acesso em: 17 mar. 2026.

WIKIPÉDIA. Amidá. Disponível em: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Amid%C3%A1>. Acesso em: 17 mar. 2026.

WIKIPÉDIA. Tikun Olam. Disponível em: https://pt.wikipedia.org/wiki/Tikun_Olam. Acesso em: 17 mar. 2026.

NOTA INSTITUCIONAL

Documento desenvolvido na gestão 2025–2027 da
Congregação Judaica P'nei Or.

Petropolis, Rio de Janeiro, 2026.

